

Принят на заседании педагогического совета школы от «30» декабря 2020 г. протокол № 4	Согласован на заседании Управляющего совета школы от «15» января 2021 г. № 1	Утвержден приказом директора МКОУ «Залининская СОШ» от «15» января 2021 г. № 4.4
--	---	---

**Режим занятий обучающихся  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Залининская средняя общеобразовательная школа»  
Октябрьского района Курской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Залининская средняя общеобразовательная школа» Октябрьского района Курской области (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в образовательной организации ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1- 4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5- 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в образовательной организации организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 08 ч. 00 мин., во вторую - 14 ч. 10 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1.	08.30 – 09.05	08.00 – 08.40
2.	09.15 – 09.50	08.50 – 09.30
3.	10.30 – 11.05	10.20 - 11.00

4.	11.25 – 12.00	11.10 – 11.50
5.	12.10 – 12.45	12.05 – 12.45

Расписание звонков для 2-х – 11 классов:

	1 смена	перемена		2 смена	перемена
1	08.00-8.45	10 мин.	1	14.10-14.55	20 мин.
2	08.55-9.40	20 мин.	2	15.15-16.00	10 мин.
3	10.00-10.45	20 мин.	3	16.10-16.55	10 мин.
4	11.05-11.50	10 мин.	4	17.05-17.50	10 мин.
5	12.00-12.45	10 мин.	5	18.00-18.45	
6	12.55-13.40	30 мин.			

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

5.1. Образовательная организация вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором образовательной организации.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы образовательной организации.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

.